

Режим дня.**Режим дня при 10,5-часовом пребывании детей
в дошкольном образовательном учреждении**

Режимные моменты	1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения	4 год обучения	5 год обучения
	Время проведения				
Прием детей, игры, общение, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.45 – 8.30	7.45 – 8.30	7.45 – 8.30	7.45 - 8.30	7.45- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -8.50	8.30 -8.50	8.30 – 8.50	8.30 -8.50	8.30 -8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (включая перерыва по 10 минут), образовательные ситуации	9.00-9.10	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.35-10.45	10.50-11.00
Подготовка к прогулке прогулка Самостоятельная деятельность детей	9.40-11.20	9.50-11.40	10.00-12.10	10.45-12.20	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.40	11.40-12.00	12.10-12.20	12.20-12.30	12.30-12.40
Обед	11.40-12.10	12.00-12.30	12.20-12.50	12.30-12.50	12.40-13.10
Подготовка к дневному сну, сон	12.10-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 -15.30	15.00 -15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.20	15.00 -15.20
ОД (2 раза в неделю по 30минут) Самостоятельная деятельность детей (ежедневно)	15.30 -16.30	15.30 -16.30	15.30 -16.30	15.20 – 16.30	15.20 -16.30
Подготовка к полднику, полдник	16.30 -16.50	16.30 -16.50	16.30 – 16.50	16.30 -16.50	16.30 -16.50
Подготовка к прогулке, прогулка ,самостоятельная деятельность детей	16.50 -18.15	16.50 -18.15	16.50 -18.15	16.50 -18.15	16.50 -18.15
Уход домой	18.15	18.15	18.15	18.15	18.15