

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Ласточка»
МО «Славский муниципальный округ Калининградской области»
(Наименование учреждения)

РАССМОТРЕНО

Протокол заседания Педагогического совета
от 28 января 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ
детский сад «Ласточка»
А.В.Лаврикайтис/
28 января 2022 г.
УТВЕРЖДЕНО
приказом Заведующего
№ 5
от 28 января 2022 г.



**Режим занятий
обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада «Ласточка»**

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Ласточка» (далее - ОО) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28, уставом детского сада.
- 1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуются в ОО в соответствии с расписанием образовательной деятельности с учетом режима работы ОО, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы ОО

- 2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.
- 2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:
- полного дня (10,5-часового пребывания) - с 7 ч 45 мин до 18 ч 15 мин;

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания обучающегося в ОО.

3.2. Продолжительность образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста – до 10 мин;
- в младшей группе – до 15 мин;
- в средней группе – до 20 мин;
- в старшей группе – до 25 мин;
- в подготовительной группе – до 30 мин.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 6-8 мин для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;
- 8-10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10-15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе - 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.2. Объем двигательной активности обучающихся 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ОО.